

Fibrilación auricular (AFib)

GUÍA DE DEBATE SOBRE LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES

La AFib es el tipo más frecuente de alteración del ritmo cardíaco. Los síntomas de la AFib pueden incluir: latidos cardíacos irregulares, palpitaciones cardíacas, dolor en el pecho, falta de aliento, fatiga y mareo.

Reconocer y hacer el seguimiento de sus síntomas puede ayudarle a iniciar una conversación con un médico. Los síntomas de la AFib pueden variar e ir y venir. Pero no los ignore. Hable de inmediato con un médico si presenta cualquiera de los síntomas que se indican a continuación.

Buscar pronta atención médica puede ayudar a reducir la probabilidad de que la AFib cause algo más grave.

¿TIENE ESTOS SÍNTOMAS?

Use esta lista de verificación para realizar el seguimiento de cuáles síntomas ha tenido, cuándo comenzó a presentarlos y con qué frecuencia han aparecido. Si está rellorando esta información para un ser querido, revise las preguntas con él/ella. Y recuerde, los síntomas pueden ser representativos de muchas enfermedades. Solo un proveedor de atención médica puede determinar si estos síntomas indican AFib u otra enfermedad.

	Posible síntoma	¿Desde cuándo tiene este síntoma?	¿Con qué frecuencia tiene este síntoma?
<input type="checkbox"/> 	LATIDOS CARDÍACOS IRREGULARES Sensación de que el corazón se acelera o se salta latidos. Esto puede suceder en reposo o cuando se realizan actividades físicas.	<input type="radio"/> <1 mes <input type="radio"/> Entre 1 y 6 meses <input type="radio"/> >6 meses	<input type="radio"/> Diariamente <input type="radio"/> Semanalmente <input type="radio"/> Mensualmente o con menos frecuencia
<input type="checkbox"/> 	PALPITACIONES CARDÍACAS Latidos cardíacos acelerados, corazón palpitante o muy rápido. Similar a latidos cardíacos irregulares, este síntoma puede ocurrir en cualquier momento.	<input type="radio"/> <1 mes <input type="radio"/> Entre 1 y 6 meses <input type="radio"/> >6 meses	<input type="radio"/> Diariamente <input type="radio"/> Semanalmente <input type="radio"/> Mensualmente o con menos frecuencia
<input type="checkbox"/> 	DOLOR EN EL PECHO Este síntoma puede manifestarse de muchas formas, desde un dolor agudo y punzante hasta un dolor sordo.	<input type="radio"/> <1 mes <input type="radio"/> Entre 1 y 6 meses <input type="radio"/> >6 meses	<input type="radio"/> Diariamente <input type="radio"/> Semanalmente <input type="radio"/> Mensualmente o con menos frecuencia
<input type="checkbox"/> 	FALTA DE ALIENTO A menudo se describe como una intensa opresión en el pecho, dificultad para respirar, falta de aire o sensación de ahogo.	<input type="radio"/> <1 mes <input type="radio"/> Entre 1 y 6 meses <input type="radio"/> >6 meses	<input type="radio"/> Diariamente <input type="radio"/> Semanalmente <input type="radio"/> Mensualmente o con menos frecuencia
<input type="checkbox"/> 	FATIGA Sensación persistente de cansancio o debilidad. Si se siente constantemente agotado, esto se puede considerar fatiga.	<input type="radio"/> <1 mes <input type="radio"/> Entre 1 y 6 meses <input type="radio"/> >6 meses	<input type="radio"/> Diariamente <input type="radio"/> Semanalmente <input type="radio"/> Mensualmente o con menos frecuencia
<input type="checkbox"/> 	MAREO Puede provocar mareos o desvanecimiento. Algunas personas también sienten náuseas.	<input type="radio"/> <1 mes <input type="radio"/> Entre 1 y 6 meses <input type="radio"/> >6 meses	<input type="radio"/> Diariamente <input type="radio"/> Semanalmente <input type="radio"/> Mensualmente o con menos frecuencia

Algunas personas con AFib pueden no tener ningún síntoma. Solo un proveedor de atención médica puede determinar si estos síntomas indican AFib u otra enfermedad.

CÓMO HABLAR DE ESTOS SÍNTOMAS CON UN MÉDICO

Asegúrese de consultar inmediatamente a un profesional de atención médica si tiene estos síntomas, aunque estos aparezcan y desaparezcan. Una vez que haya concertado una cita, prepare una lista de temas de conversación para hablar con el médico.

He aquí algunos ejemplos que puede utilizar.



Hable sobre **cuánto tiempo hace que tiene estos síntomas** y su intensidad.

Si sus síntomas van y vienen, **describa con qué frecuencia**.

Tome **nota de sus actividades** cuando tenga estos síntomas.

Pregunte a su médico cuál es la **mejor forma de hacer un seguimiento de sus síntomas**.



NOTAS PARA LLEVAR A UN MÉDICO

Use el siguiente espacio para escribir sus preguntas sobre la AFib o las observaciones sobre cualquier síntoma que pueda tener.

Los síntomas pueden ser representativos de muchas enfermedades. Solo un proveedor de atención médica puede determinar si estos síntomas indican AFib u otra enfermedad.

